

## SOCIEDADE

## Festa da Sardinha Assada em Nafarros



A sardinha será a rainha da festa em Nafarros, Sintra, com muita animação e artesanato. A primeira edição da Festa da Sardinha Assada realiza-se de 22 a 24 de julho.

Esta é uma aposta na dinamização da economia local. Para além da gastronomia, da rainha desta festa, o certame conta ainda com animação, artesanato e música.

Com as sardinhas assadas no centro das atenções, o pavilhão de Nafarros é o lugar certo para saborear este prato típico dos Santos Populares.

O evento é promovido pela Liga dos Amigos da 3.ª Idade “Os Avós” e pela União Desportiva e Cultural de Nafarros e conta com o apoio da Câmara Municipal de Sintra.

## PROGRAMA

**22 de julho – Abertura às 12h00**

Acordeonista Rui de Carvalho

**23 de julho – Abertura às 12h00**

20h30 Rancho Folclórico “Os Camponeses Dona Maria”

Rogério Silva

**24 de julho – Abertura às 12h00**

20h30 Grupo Musical Azul e Amarelo

União Desportiva e Cultural de Nafarros

Rua da Tomadia, 2710-415 Sintra

## Sintra requalifica espaços verdes do Parque de Casal da Barota

A Câmara Municipal de Sintra adjudicou a empreitada de requalificação de espaços verdes do Parque Urbano Casal da Barota, no valor de 107 mil euros.

A empreitada, aprovada em reunião de executivo, visa o melhoramento dos espaços verdes, a sua modernização e adequação à vivência da comunidade.

Basilio Horta, presidente da autarquia, sublinha que “queremos que viver em Sintra seja mais atrativo. É com esse intuito de criar vivência que requalificamos os espaços verdes e de lazer que certamente contribuem para a melhoria da qualidade de vida de quem vive e trabalha em Sintra”.

Recorde-se que este espaço, com uma área total de 50 mil m<sup>2</sup>, foi já alvo de intervenção com o objetivo de melhorar as condições de acessibilidade no interior do parque e de reconfiguração de parte do sistema de caminhos existentes executados com recurso a betão poroso colorido por forma a manter os índices de permeabilidade.

Fonte: CMS

Leia, assine  
e divulgue o

JORNAL DE SINTRA

Parque Urbano de Fitares, dia 10 de julho, às 9h30 e às 14h30

## Associação de Escolas de BTT promove provas em Rio de Mouro

Os Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Sintra (SMAS de Sintra)

apoiam a realização do Grande Prémio de XCO (Cross Country Olímpico) e o Encontro de Escolas de BTT, que vão decorrer no próximo domingo, 10 de julho, no Parque Urbano de Fitares, em Rio de Mouro. Para além da cedência de água para abastecimento dos participantes, os SMAS de Sintra vão promover ações de educação e sensibilização ambiental, com a dinamização do jogo “Os SMAS e o Ambiente”, assim como a divulgação de projetos como a recolha seletiva de resíduos alimentares (biorresíduos) e de valorização e reciclagem de têxteis e máscaras.

Conscientes da sua responsabilidade social e com atribuições municipais ao nível da educação e sensibilização ambiental, os SMAS de Sintra vão apoiar um evento que, para além da sua vertente desportiva e de promoção da



prática de ciclismo, conta com um importante cunho solidário, já que tem como objetivo a angariação de fundos para a aquisição de bicicletas destinadas a crianças e jovens que gostavam de praticar a modalidade de BTT, mas que não têm possibilidades financeiras para o efeito.

Promovidos pela Associação Escola de BTT Rio de Mouro (AEBTTRio), com sede em Rio de Mouro, o Grande Prémio de XCO e o Encontro de Escolas de BTT vão reunir cerca de 300 participantes, com idades entre os 5 e os 65 anos, com a manhã, a partir

das 9h30, dedicada às competições das categorias de cadetes até masters, enquanto a tarde, a partir das 14h30, será reservada às camadas jovens.

Através da realização das duas iniciativas, a AEBTTRio prossegue a respetiva missão de proporcionar uma aprendizagem qualificada da prática de ciclismo a crianças e jovens, assente numa Escola de Ciclismo (oficial União Velocipédica Portuguesa-Federação Portuguesa de Ciclismo), e de organizar eventos desportivos ligados à modalidade, sempre com o objetivo maior de promoção

de estilos de vida saudáveis através do desporto e de atividades ao ar livre.

Entre as 14h30 e as 17h30, durante a realização do Encontro de Escolas de BTT, os mais pequenos vão poder participar no jogo “Os SMAS de Sintra e o Ambiente”, que dá a conhecer as atribuições dos serviços (abastecimento de água, drenagem e tratamento de águas residuais e recolha e transporte de resíduos urbanos), assim como aborda temáticas relacionadas com a correta separação de resíduos e o ciclo urbano da água.

Fonte: SMAS

## Sintra reforça apoio a atividades de gaming na Casa da Juventude

A autarquia implementou em maio de 2021, na Casa da Juventude, o espaço Grow Up Arena Sintra, em colaboração com a Associação Grow Up Gaming, promovendo os ESportes enquanto ferramenta de socialização, autoconhecimento e consciência de si próprios que influencia diretamente na formação do caráter dos indivíduos.

O Grow Up Arena Sintra tem como objetivo o desenvolvimento de Academias de Esports e pretende ser um local de excelência para a identificação de talentos na região de Sintra que possam vir a vingar na área dos Desportos Eletrónicos.

Fundada desde 2008, a Associação Grow Up Gaming conta com o apoio da Câmara

Municipal de Sintra. Esta associação é uma das Multigamings portuguesas que integra uma maior quantidade de membros, contando com mais de 1000 membros. A sua missão visa apoiar o desenvolvimento e crescimento da atividade de Gaming em Portugal, mas também promover a sua atividade através de um modo saudável

e responsável.

O espaço Grow Up Arena Sintra, espaço dedicado ao desporto eletrónico, na Casa da Juventude, encontra-se disponível de segunda a sexta-feira, das 14h00 às 18h00, sem necessidade de marcação e é dirigido a jovens maiores de 12 anos.

Fonte: CMS

PUB. JORNAL DE SINTRA



Encerra à Quinta-feira



## ESPECIALIDADES

- Açorda de camarão
- Arroz de tamboril
- Bacalhau à Apeadeiro
- Bife à café
- Carne de porco à alentejana
- Escalopes à archiduk
- Filetes de espada
- Gambas fritas
- Vitela assada à mirandesa
- Posta mirandesa

## SOBREMESAS

- Arroz doce
- Mousse de morango
- Natas do céu
- Pudim flan
- Taça belinha
- Taça belinha
- Taça do chefe
- Tarte gelada

Avenida Doutor Miguel Bombarda, 3 - R/C – 2710-590 SINTRA

Telef. 219 231 804